

## Sadzīves ķīmijas produktu izgatavošanas meistarklase “Recycling” Auduma maisiņu apdrukāšanas sietspiedes tehnikā meistarklase “Product life cycle investigation”

07.08.2021

“Dadzis”, “Mežniecība”, Tevenāni, Viļānu pag., Rēzeknes nov.

Šajā sadzīves ķīmijas darbnīcā mēs kopīgi izgatavosim dažādus ikdienā izmantojamus līdzekļus no mājās pieejamām sastāvdaļām. Gala rezultātā jums būs : trauku mazgājamais līdzeklis, gaisa (var arī uz auduma) izsmidzinātājs un ķermeņa, pēdu skrubis. Skrubjiem receptes būs vairākas, tādēļ jums būs iespēja izgatavot visas vai tikai vienu no piedāvātajiem.

Komplektā jums ir pievienota 1 pudelīte izsmidzināmajam atsvaidzinātājam un 1 mazā burciņa, kurā ietilpst “Vanilla Late” skrubis. Pārējām receptēm, lūdzu, sagatavojiet burciņas ar tilpumu ne mazāku par 400ml.

Ja gadījumā virtuves skapītī nav dažu no nepieciešamajām izejvielām, tad to visu iespējams atrast jebkurā pārtikas veikalā.

Apkopots izejmateriālu saraksts:

Sāls (der gan smalkais ,gan rupjais)
Dzeramā soda
Citronskābe
Šņabis (bet to var aizstāt ar sāli, tāpēc speciāli <u>var neiegādāties</u> )
Brūnais un baltais cukurs
Vaniļas ekstrakts <b>vai</b> vaniļas cukurs
Kokosriekstu eļļa
Olīveļļa
Medus
Dabīgās kafijas biežumi

# Receptes

## 1. Trauku mazgājamais līdzeklis (sausais).

1/3 glāzes sāls (labāk būs smalkais)

2/3 glāzes dzeramā soda

1.t.k. citronskābe

Daži pilieni ēteriskā eļļa pēc izvēles

Pagatavošana: Visas sastāvdaļas sajauciet burciņā, labi samaisiet un gatavs.

Lietošana: uzberiet izveidoto masu uz mitra šķīvja vai trauku mazgājamā sūklīša, ar apļveida kustībām mazgājiet šķīvi, kad tas ir izdarīts un netūrumi noberzti, tad noskalojiet šķīvi un gatavs.

## 2. Gaisa un ķermeņa izsmidzinātājs./to gatavojiet Jums nosūtītajās pudelītēs/

10 ml šņabja vai **šķipsniņa sāls** (pievienot uzreiz pudelītē)

20-30 ēteriskās eļļas (vienu vai vairākas miksējiet no Jums nosūtītajām)

Ūdens

Pagatavošana: ielejiet šņabi vai ieberiet šķipsniņu sāls pudelītē, tad pievienojiet pudelītē ēteriskās eļļas, aizskrūvējiet pudelīti un spēcīgi sakraties. (Ja izmantosiet šņabi, tad masai pudelītē jāķļūst baltai, ja sāli, tad sālim jāizšķīst) Pievienojiet ūdeni tik daudz, cik pudelītē ir brīvas vietas atlicis. Gatavs!

Lietošana: šo smidzinātāju var izmantot gan uz drēbēm, gan mēbelēm. Ja āda ir jutīga, tad to labāk uz ādas nesmidzināt. Pirms lietošanas sakratiet pudelīti.

*Piebilde ēterisko eļļu lietošanai kopā:*

Piparmētras ēteriskā eļļa sader maisījumos ar lavandu, tējas

koku, rozmarīnu, eikaliptu, greipfrūtu, citronu un priedi. Tās spēcīgā mentola aromāta dēļ, NEIESAKĀM lietot grūtniecēm, barojošām māmiņām, bērniem līdz 3 gadiem, cilvēkiem, kuriem ir astma, epilepsija un paaugstināts asinsspiediens

## 3. Cukura ķermeņa skrubis ar vaniļu un kokosriekstu

*Aptuveni 400 ml burciņai*

64 g brūnais cukurs

3 ēdamkarotes kokosriekstu eļļa (izkausēta)

¼ tējkarote vaniļas ekstrakts vai to var aizstāt ar 4g vaniļas cukuru

Pagatavošana: visas sastāvdaļas sajauc kopā viendabīgā masā un burciņai uzliek vāku.

Lietošana: uzklāj nelielu daudzumu uz mitras ādas un noskalo.

Piebilde par sastāvdaļu iedarbību:

Brūnais cukurs lieliski attīra ādu.

Kokosriekstu eļļa ir lielisks dabas dāvana, kuru plaši var izmantot skaistumkopšanā un pārtikā. Skrubjos kokosriekstu eļļu izmanto ādas mitrināšanai, nostiprināšanai un tā attīra ādu no atmirušajām šūnām, maigi iesūcas ādā.

Vaniļa kosmētikā ir iecienīta tās aromāta dēļ un ādu mitrinošo, mīkstinošo un izlīdzinošo īpašību dēļ.

## 4. Cukura skrubis "Saldā piparmētra"

60g cukurs (baltais)

1 ½ ēdamkarotes olīveļļa

¾ ēdamkarotes medus

10-20 pilieni piparmētras ēteriskās eļļas

Pagatavošana: visas sastāvdaļas sajauc kopā viendabīgā masā, ievieto masu burciņā, aizvāko.

Lietošana: uzklāj nelielu daudzumu uz mitras ādas un noskalo.

Piebilde par sastāvdaļu iedarbību:

Cukurs iedarbīgi, bet saudzīgi attīra ādu no vecajām šūnām, tam piemīt lieliskas ādu mīkstināšanas īpašības.

Masējot uz ādas tas veicina mikrocirkulāciju ādas virsējos slāņos un padara ādu tvirtāku un gludāku,

Olīveļļa ir mīkstināša izejviela, kas piemērota arī ļoti jutīgai ādai, bagāta ar E vitamīnu.

Medus ātri iesūcas ādā piešķirot tai svaigumu un samtainību, grumbiņas izlīdzinošs efekts.

Piparmētras ēt.eļļa enerģizē, stimulē un veicina koncentrēšanos.

#### 4. Cukura skrubis “Vanilla Latte”

22 g brūnais cukurs

2 ēdamkarotes dabīgās kafijas biežumu

3 ēdamkarotes olīveļļas

¼ tējkarote vaniļas ekstrakta vai 4g vaniļas cukurs

Pagatavošana: visas sastāvdaļas sajauc kopā viendabīgā masā, ievieto masu burciņā, aizvāko.

Lietošana: uzklāj nelielu daudzumu uz mitras ādas un noskalo.

Piebilde par sastāvdaļu iedarbību:

Cukurs iedarbīgi, bet saudzīgi attīra ādu no vecajām šūnām, tam piemīt lieliskas ādu mīkstināšanas īpašības. Masējot uz ādas tas veicina mikrocirkulāciju ādas virsējos slāņos un padara ādu tvirtāku un gludāku.

Kafija attīra ādu no atmirušajām šūnām, un uzmundrina ar spēcīgu, tik pazīstamo kafijas aromātu.

Olīveļļa ir mīkstināša izejviela, kas piemērota arī ļoti jutīgai ādai, bagāta ar E vitamīnu.

Vaniļa kosmētikā ir iecienīta tās aromāta dēļ un ādu mitrinošo, mīkstināšo un izlīdzinošo īpašību dēļ.

#### 6. Piparmētras un lavandas skrubis pēdām

130 g sāls

85g olīveļļa

10 pilieni piparmētras ēteriskās eļļas

5 pilieni lavandas ēteriskās eļļas

Pagatavošana: visas sastāvdaļas sajauc kopā viendabīgā masā, ievieto masu burciņā, aizvāko.

Lietošana: uzklāj nelielu daudzumu uz pēdām, ieberzē un noskalo.

Šī publikācija ir sagatavota ar Latvijas-Krievijas pārrobežu sadarbības programmas 2014.-2020.gadam finansiālu atbalstu. Par tās saturu pilnībā atbild Rēzeknes novada pašvaldības iestāde “Viļānu apvienības pārvalde” un tā var neatspoguļot Programmas, Programmas dalībvalstu Latvijas un Krievijas, kā arī Eiropas Savienības viedokli.